



COMUNE DI TERNI

MENU'ESTIVO SCUOLE INFANZIA / PRIMARIE



GEMOS

Lunedì'

- Lumache al sugo di piselli
- Caprese
- Pane integrale
- Frutta

Martedì'

- Linguine al pesto
- Scaloppine di maiale
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

Mercoledì'

- Lasagne al forno
- Insalata mista
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì'

- Risotto alla parmigiana
- Merluzzo gratinato
- Patate prezzemolate
- Pane comune
- Frutta

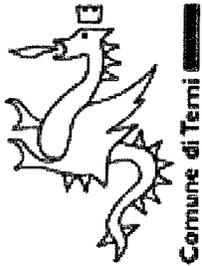
Venerdì'

- Pastina in vegetale
- Roast-Beef
- Spinaci
- Pane comune
- Frutta

P
R
I
M
A

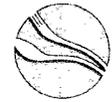
S
E
T
T
I
M
A
N
A

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi.



COMUNE DI TERNI

MENU'ESTIVO SCUOLE INFANZIA / PRIMARIE



GEMOS

Lunedì'

- Minestra d'orzo e fagioli
- Prosciutto cotto
- Bieta
- Pane integrale
- Frutta

Martedì'

- Risotto con zucchine
- Polpettone
- Pomodori
- Pane comune
- Frutta

Mercoledì'

- Mezze penne al pomodoro
- Platessa panata
- Pure di patate
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì'

- Lumache con burro
- Bocconcini di pollo
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

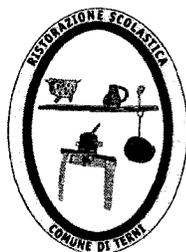
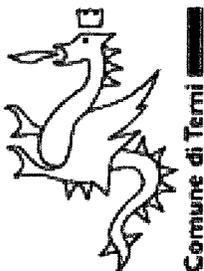
Venerdì'

- Gnocchi al pomodoro
- Stracchino
- Insalata con pomodori
- Pane comune
- Frutta

S
E
C
O
N
D
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

LA DIETISTA
D.ssa *Simonetta Banconi*



COMUNE DI TERNI

MENU'ESTIVO SCUOLE INFANZIA / PRIMARIE



GEMOS

Lunedì'

- Sedanini olio e parmigiano
- Crocchette di pesce
- Patate lesse
- Pane integrale
- Frutta

Martedì'

- Lumache al pomodoro
- Spezzatino di vitellone
- Carote lesse
- Pane comune
- Frutta

T
E
R
Z
A

Mercoledì'

- Tagliatelle al ragu
- Caciottina
- Insalata mista
- Pane integrale
- Frutta

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Giovedì'

- Quadrucci con lenticchie
- Svizzere di maiale
- Zucchine trifolate
- Pane comune
- Frutta

Venerdì'

- Spaghetti con tonno
- Petto di tacchino gratinato
- Fagiolini
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa *Simionetta Banconi*



COMUNE DI TERNI

MENU'ESTIVO SCUOLE INFANZIA / PRIMARIE



Lunedì'

- Mezze penne al pomodoro
- Sogliola al limone
- Piselli all'olio
- Pane integrale
- Frutta

Martedì'

- Crema di verdure con crostini
- Fesa di tacchino arrosto
- Pomodori
- Pane comune
- Frutta

Mercoledì'

- Farfalle al burro
- Polpette al pomodoro
- Spinaci
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì'

- Ciriole al pomodoro
- Prosciutto crudo
- Insalata con pomodori
- Pane comune
- Frutta

Venerdì'

- Risotto al sugo di verdure
- Uova sode/Frittata
- Patate arrosto
- Pane comune
- Frutta

Q
U
A
R
T
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

LA DIETISTA
D.ssa *Simonetta Banconi*